Rando n° 15 ***Sortie journée***

L'Etang d'Appy, miroir du Massif de Saint Barthelemy

/Difficulté

Niveau : T4

Randonnée de montagne avec quelques passages techniques

Temps de la randonnée : 6h00 Distance de marche : 7km Dénivelé positif : 700m

/Descriptif

Un classique varié et panoramique. Laissant la station des Monts d'Olmes dans notre dos, nous grimpons sur une piste ou une sente bordée de rhododendrons. Plusieurs combinaisons s'offrent à nous : 2 à 3 cols entre 1950 et 2030m, une crête aérienne, la plongée vers le superbe étang d'Appy, royaume des pêcheurs à la truite, sa cabane au toit végétal. Sur le versant sud, dominant la vallée de l'Ariège, nous ferons face aux 3000m frontaliers, sous les pentes des St Barthélémy et Soularac, maîtres des lieux.

/Informations complémentaires

Age Mini : 12 ans

Nombre de personnes Maxi : 15 personnes

Tarif : 30€/pers

Heure et Lieu de RDV : 9h à Lavelanet

Retour prévu : 16h30 à Lavelanet

Thèmes abordés : Histoire locale, faune, flore, paysages, géologie, pastoralisme

Équipement à prévoir : Eau (2L/pers), Chaussures de randonnée haute tige, Pique-nique, Pull, Chapeau, Lunettes, Crème solaire

Situation : Massif de Tabes, Ariège (1h de Quillan)

Contact : www.bureau-guides-aude.fr/jimdo ou contacter guide référent (cf programmation) :

Patrick : 07.81.85.56.39 Robin : 06.82.46.02.90 Sébastien : 07.87.42.93.09